

Packing checklist

必要なもの

- 水着・ラッシュガード
- ライフジャケット
- ウォーターシューズ
- レジャーシート（厚め）
- テント・タープなど日除け
- おくちふき
- 塩タブレット・塩飴
- 飲み物
- 日焼け止め
- タオル類
- 着替え

便利グッズ

- バスマット
- 洗濯ばさみ・ハンガー
- 砂落とし用ブラシ
- 砂用ペグ

持っていくと良いもの

- クーラーボックス
- アウトドアチェア
- アウトドアテーブル
- 絆創膏など
- 食事・おやつ
- 暇つぶし用おもちゃ
- 氷・保冷剤
- 電動空気入れ
- アルコールスプレー
- 飲み物ではない水

Femfio

<https://aplacetoremember.com/mom/>