

持ち物チェックリスト

日時

天気

気温

基本的な持ち物

- スマホ
- チケット
- お金・クレカ

女性向け持ち物

- 鏡 (○)
- メイク用品
- 保湿するもの (○)
- ブラシ (○)
- 日焼け止め (△)
- あぶらとり紙
- 生理用品 (○)

季節用品(夏)

- ポータブル扇風機 (△)
- 保冷剤
- 保冷バッグや袋
- 水スプレー
- 冷却タオル
- 水筒
- 飲み物 (○)

あると便利

- モバイルバッテリー (○)
- レジャーシート (○)
- ウェットティッシュ (△)
- ハンカチ類 (○)
- エコバッグ (○)
- ジップ袋
- 飲み物 (○)
- カメラ (○)
- したいことリスト
- 欲しい物リスト
- 常備薬
- 日傘・折りたたみ傘 (○)
- パークチケット
QRコードを印刷したもの

季節用品(冬)

- カイロ (○)
- 防寒着
- USBブランケット
- 折りたたみクッション
- 保温水筒
- 手袋
- 暖かい帽子 (○)

赤ちゃん・子ども用品

- 母子手帳・保険証
- オムツ (○)
- おしりふき (○)
- おくちふき
- ミルク (○)
- 哺乳瓶 (○)
- 着替え (△)
- 離乳食 (○)
- 食事エプロン
スタイ (○)
- ベビーカー (○)
- レインカバー (○)
- ブランケット (○)
- おやつ (○)
- 暇つぶしグッズ (○)
- 子ども用飲み物 (○)
- 日焼け止め・虫除け
- 抱っこ紐
- ガーゼ

雨の日

- 雨具
- ビニール
- クリップ
- 吸水性の高いタオル
- 濡れてもいいバッグ

(○) = パークで買える、(△) = 時期により売っているまたは種類が少ない

memo